

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

С 7 до 11 лет

Отд./корп

День

01.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Филе курицы в томатном соусе	45/45		179	10	12	8
	гарнир	211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		211	6	4	37
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200		39	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	фрукты	38	Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2,2	Салат из белокочанной капусты с яблоками	80		79	2	4	8
	1 блюдо	66,63	Суп-лапша (вермишель)	200		97	2	4	12
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150		215	10	12	18
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		130	4	1	28
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14